

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(05.07.2020, ఆదివారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః | శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం |
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః || శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ||

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనూమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖ-విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి ప్రథమసర్గ శ్లోకపారాయణం, శ్రీవేదవ్యాసస్తుతిపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

శ్రీరామప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే |
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః || 1 ||

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం |
రామాయణమహామాలారత్నం వందే_నిలాత్మజమ్ || 2 ||

శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ |
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ || 3 ||

శ్రీహనుమతే నమః

అథ సుందరకాండే ప్రథమసర్గః

కాయమాత్రం చ మేధావీ మర్మాణి చ మహాకపిః |
స తస్యా వివృతే వక్త్రే వజ్రసంహననః కపిః || 1.190 ||

సంక్షిప్య ముహురాత్మానం నిష్పపాత మహాబలః ।

ఆస్యే తస్య నిమజ్జంతం దదృశుః సిద్ధచారణాః ॥ 1.191 ॥

గ్రస్యమానం యథా చంద్రం పూర్ణం పర్వణి రాహుణా ।

తతస్తస్యా నఖైస్తీక్ష్ణైర్మర్మణ్యైశ్చ త్వ వానరః ॥ 1.192 ॥

ఉత్పపాతాథ వేగేన మనస్సంపాతవిక్రమః ।

తాం తు దృష్ట్వా చ ధృత్యా చ దాక్షిణ్యేన నిపాత్య చ ॥ 1.193 ॥

స కపిప్రవరో వేగాద్వృధే పునరాత్మవాన్ ।

హృతహృత్యా హనుమతా పపాత విధురాంభసి ॥ 1.194 ॥

తాం హతాం వానరేణాశు పతితాం వీక్ష్య సింహికామ్ ।

భూతాన్యాకాశచారీణి తమూచుః ప్లవగోత్తమమ్ ॥ 1.195 ॥

భీమమద్య కృతం కర్మ మహత్సత్త్వం త్వయా హతమ్ ।

సాధయార్థమభిప్రేతమరిష్టం ప్లవతాం వర ॥ 1.196 ॥

యస్య త్వేతాని చత్వారి వానరేంద్ర యథా తవ ।

ధృతిర్ద్విష్టిర్మతిర్దాక్ష్యం స్వకర్మసు న సీదతి ॥ 1.197 ॥

స తైః సంభావితః పూజ్యః ప్రతిపన్నప్రయోజనః ।

జగామాకాశమావిశ్య పన్నగాశనవత్కపిః ॥ 1.198 ॥

ప్రాప్తభూయిష్ఠపారస్తు సర్వతః ప్రతిలోకయన్ ।

యోజనానాం శతస్యాంతే వనరాజిం దదర్శ సః ॥ 1.199 ॥

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।

లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।

అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్ - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।

రోగాన్యే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।

స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।

అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశ హస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
సర్వామయ వినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా. (3 సార్లు)

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ । (3 సార్లు)

అథ శ్రీవేదవ్యాసస్తుతిః

వ్యాసం వశిష్ఠనస్తారం శక్తేః పౌత్రమకల్మషం ।

పరాశరాత్మజం వందే శుకతాతం తపోనిధిమ్ ॥ 1 ॥

వ్యాసాయ విష్ణురూపాయ వ్యాసరూపాయ విష్ణవే ।

నమోవై బ్రహ్మనిధయే వాసిష్ఠాయ నమో నమః ॥ 2 ॥

కృష్ణద్వైపాయనం వ్యాసం సర్వలోకహితే రతమ్ ।

వేదాబ్జభాస్కరం వందే శమాదినిలయం మునిమ్ ॥ 3 ॥

వేదవ్యాసం స్వాత్మరూపం సత్యసంధం పరాయణం ।

శాంతం జితేంద్రియక్రోధం సశిష్యం ప్రణమామ్యహం ॥ 4 ॥

అచతుర్వదనో బ్రహ్మో ద్విబాహురపరో హరిః ।

అఫాలలోచనః శంభుః భగవాన్ బాదరాయణః ॥ 5 ॥

శంకరం శంకరాచార్యం కేశవం బాదరాయణమ్ ।

సూత్రభాష్యకృతౌ వందే భగవంతౌ పునః పునః ॥ 6 ॥

బ్రహ్మసూత్రకృతే తస్మై వేదవ్యాసాయ వేధసే ।

జ్ఞానశక్త్యవతారాయ నమో భగవతో హరేః ॥ 7 ॥

వ్యాసః సమస్తధర్మాణాం వక్తా మునివరేడితః ।

చిరంజీవీ దీర్ఘమాయుర్దదాతు జటిలో మమ ॥ 8 ॥

ప్రజ్ఞాబలేన తపసా చతుర్వేదవిభాజకః ।

కృష్ణద్వైపాయనో యశ్చ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥ 9 ॥

జటాధరస్తపోనిషః శుద్ధయోగో జితేంద్రియః ।

కృష్ణాజినధరః కృష్ణస్తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥ 10 ॥

భారతస్య విధాతా చ ద్వితీయ ఇవ యో హరిః ।

హరిభక్తిపరో యశ్చ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥ 11 ॥

జయతి పరాశరసూనుః సత్యవతీ హృదయనందనో వ్యాసః ।

యస్యాస్య కమలగళితం భారతమమృతం జగత్ప్రబతి ॥ 12 ॥

వేదవిభాగవిధాత్రే విమలాయ బ్రహ్మణే నమో విశ్వదృశే ।

సకలధృతిహేతుసాధనసూత్రస్యజే సత్యవత్యభివృక్తి మతే ॥ 13 ॥

వేదాంతవాక్యకుసుమాని సమాని చారు జగ్రంథ సూత్రనిచయేన మనోహరేణ ।

మోక్షార్థిలోకహితకామనయా మునిర్యః తం బాదరాయణమహం ప్రణమామి భక్త్యా ॥ 14 ॥

ఇతి శ్రీవేదవ్యాసస్తుతిః

- అథ నవగ్రహప్రార్థనా** - ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥
- అథ క్షమాప్రార్థనా** - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥
- అథ భగవత్సమర్పణమ్** - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥
- అథ మంగళమ్** - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

★★★